

# **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ**

**Κωνσταντίνος Ε Μπουγουλιάς MD, MSc, Dipl Orth**

**Ορθοπαιδικός Χειρουργός**

## **B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΠΤΥΧΙΑ**

- 1. Ιούλιος 1995(21-7-1995):** Πτυχίο Ιατρικής  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
Θεσσαλονίκη Ελλάδα.
- 2. 1996 (Ιούνιος-Ιούλιος):** Πτυχίο Καταδυτικής και υπερβαρικής Ιατρικής  
Πτυχίο Αυτοδύτου  
Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών  
Μονάδα Υποβρυχίων Καταστροφών ΠΝ
- 3. Σεπτέμβριος 2005** Μεταπτυχιακό Master αθλητιατρικής (Sports  
& Exercise Medicine) University College London, UK
- 4. Ιούλιος 2005** Μεταπτυχιακό στην Ορθοπαιδική και στο Τραύμα ( 2 years  
Postgraduate Diploma in Orthopaedics and Trauma)  
Brighton University Medical School, UK
- 5. Δεκέμβριος 2007** Δίπλωμα Ελληνικού Κολλεγίου Χειρουργικής  
Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογίας
- 6. Ιούλιος 2008** Απόφοιτος ΣΔΙΕΠΝ, Diploma in advanced leadership and  
management, Hellenic Navy
- 7. Οκτώβριος 2009** Μετεκπαίδευση Fellowship στη χειρουργική σπονδυλικής  
στήλης. Royal National Orthopaedic Hospital, London, UK
- 8. September 1016** Μετεκπαίδευση Fellowship στη χειρουργική σπονδυλικής στήλης, Hospital  
for Special Surgery, New York, USA

## **Γ. ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ**

- 1. Οκτώβριος 1995-Σεπτέμβριος 1996:** Κυκλικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στις Βασικές ειδικότητες. Ιατρός επειγόντων Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
  
- 2. Σεπτέμβριος 1996-Νοέμβριος 1997:** Διευθυντής επιστασίας Υγειονομικού Αντιτορπιλικού «ΚΙΜΩΝ», ΠΝ
  
- 3. Δεκέμβριος 1997-Μάρτιος 1998:** Ειδικευόμενος Γενικής Χειρουργικής Ναυτικό Νοσοκομείο Κρήτης
  
- 4. Απρίλιος 1998-Ιανουάριος 1999:** Διευθυντής Υγειονομικού, Κέντρου Εκπαίδευσης «Πόρος», ΠΝ
  
- 5. Ιανουάριος 1999 – Οκτώβριος 1999:** Ειδικευόμενος Γενικής Χειρουργικής Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
  
- 6. Οκτώβριος 1999-Σεπτέμβριος 2001:** Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογίας Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
  
- 7. Σεπτέμβριος 2001- Οκτώβριος 2002:** SeniorSHOinOrthopaedicsandTrauma Darent Valley Hospital, Dartford, Kent

- 8. Νοέμβριος 2002- Ιούνιος 2003:** Registrar in Orthopaedics and Trauma  
Whittington Hospital, London
- 9. Ιούλιος 2003- Δεκέμβριος 2003:** Senior Registrar in Sports Surgery  
Whittington Hospital, London
- 10. Ιανουάριος 2004- Σεπτέμβριος 2004:** Senior Registrar in Hip Surgery  
Whittington Hospital, London
- 11. Οκτώβριος 2004- Δεκέμβριος 2004:** Senior Registrar in Spinal surgery  
Royal National Orthopaedic Hospital,  
Stanmore
- 12. Ιανουάριος 2005- Ιούλιος 2005 :** Τμηματάρχης Ορθοπαιδικού τμήματος  
Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας
- 13. Αύγουστος 2005- Φεβρουάριος 2006 :** Διευθυντής Ορθοπαιδικού τμήματος  
299 KIXNE Καμπούλ Αφγανιστάν
- 14. Μάρτιος 2006 – Φεβρουάριος 2008:** Επιμελητής Ορθοπαιδικής κλινικής  
Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών
- 15. Μάρτιος 2008- Αύγουστος 2008:** Πτυχίο Διοίκησης και Επιτελών  
Πολεμικού Ναυτικού  
Ναυτική Βάση Βοτανικού
- 16. Αύγουστος 2008- Ιούνιος 2009 :** Επιμελητής Ορθοπαιδικής κλινικής  
Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών
- 17. Ιούλιος 2009- October 2009 :** Μετεκπαίδευση στη χειρουργική της  
Σπονδυλικής Στήλης
- Surgical Fellowship in Spine Surgery  
(minimal invasive surgery, scoliosis, tumors)  
Royal National Orthopaedic Hospital, London
- 18. Δεκέμβριος 2009- Ιούνιος 2016 :** Επιμελητής Ορθοπαιδικής κλινικής  
Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
- 19. Ιούνιος 2016 – Σεπτέμβριος 2016:** Μετεκπαίδευση στη χειρουργική της  
Σπονδυλικής Στήλης

Fellowship in Spinal surgery  
(minimal invasive surgery, degenerative  
pathologies, scoliosis)  
Hospital for Special Surgery, NY, USA

- 20. Σεπτέμβριος 2017 – Σήμερα:** Αναπληρωτής Διευθυντής Ορθοπαιδικής  
Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου  
Αθηνών
- 21. Ιούνιος 2023 – Σήμερα:** Διευθυντής Β΄ κλινικής σπονδυλικής στήλης  
MetropolitanGeneralHospital, Αθήνα
- 22. Ιούλιος 2024- Σεπτέμβριος 2024** Μετεκπαίδευση fellowship στη Χειρουργική  
Σπονδυλικής στήλης  
KEIO UniversityHospital, Τόκιο , Ιαπωνία

## **Δ. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ – ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ**

**“Watanabe Posterior split spinal process decompression, lessons learned from the  
inventor of the technique”**

**Παρουσίαση στο πανελλήνιο συνέδριο της εταιρείας σπονδυλικής στήλης  
Λάρισα , Οκτ 2025**

**1. «Σεμινάριο Βασικών Χειρουργικών δεξιοτήτων με πρακτική άσκηση»  
Διοργανωτής και εκπαιδευτής  
Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Μάιος 2023**

- 2. “Κυφοπλαστική – Σπονδυλοπλαστική σπονδυλικών καταγμάτων»  
Κ. Μπουγουλιάς  
Νοέμβριος 2023, Ημερίδα Οστεοπόρωσης, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών**
- 3. “Orthopaedic right angle” , Poster  
Κ. Bougoulas  
77<sup>th</sup> congress of Hellenic association Orthopaedics and Trauma  
October 2021, Athens Greece**
- 4. “Spondylodesia ( fusion) or “spondylodesia” (instrumentation) in spinal surgery.  
The critical role of bony fusion  
Κ. Bougoulas  
77<sup>th</sup> congress of Hellenic association of Orthopaedics and Trauma  
Oct 2021, Athens Greece**
- 5. Co Ordinator of session of spinal surgery  
77<sup>th</sup> congress of Hellenic association of Orthopaedics and Trauma  
October 2021, Athens Greece**
- 6. “Basic surgical skills course. Hands on seminar” Annual course in Naval Hospital  
Athens  
Presentation in 77<sup>th</sup> congress of Hellenic association of Orthopaedics and Trauma  
October 2021, Athens Greece**

**6. “Jamming of guide wire in DHS reamer-a potential serious complication”  
Current research**

**7. “Ultrasonographic assessment of changes in length of human gastrocnemius  
Medialis muscle fascicles at different levels of the muscle during in vivo  
Running and walking”**

**Κ. Bougoulas  
Balkan military Medical congress, Romania 24-28 June 2007**

**8. “Surgical action of Orthopaedic and Trauma surgeon in peace keeping  
Mission- Kabul, Afganistan”**

**Κ. Bougoulas, I.Saramantos  
21<sup>st</sup> Congress of Military Medicine, Thessaloniki, Greece 23-26 Nov 2006**

**9. “Clinical practice of Orthopaedic & trauma surgeon in peace keeping  
Mission – Kabul, Afganistan”**

**Κ. Bougoulas, I.Saramantos  
21<sup>st</sup> Congress of Military Medicine, Thessaloniki, Greece 23-26 Nov 2006**

**10. “Mobile bearing total knee replacement”**

K. Bougoulias, K Panayis, V. Kostopoulos, K. Paivanas, G. Drosos, L. Sirmalis  
62 Annual Hellenic Orthopaedic Congress of the Hellenic Orthopaedic & Trauma  
Association.  
Athens 3-7 Oct 2006

**11. “Management of Limb Injuries”**

K. Bougoulias  
Presentation, 299 Field Military Hosp. Kabul, Nov 2005

**12. “Trauma of Spine and Spinal Cord”**

K. Bougoulias  
Presentation, 299 Field Military Hosp. Kabul, Nov 2005

**13. “Muscle fascicle and serious elastic element length changes along the length of  
human gastrocnemius during walking and running”**

G.A Litchwark, K. Bougoulias, A.M Wilson  
Journal of Biomechanics, accepted 27 Oct 2005

**14. “Mobile bearing Total Knee Replacement”**

L. Sirmalis, K. Bougoulias  
Knee Congress, Naval Hospital of Athens-Hellenic College of Orthopaedic  
Surgeons, Athens-Greece, March 2005

**15. “Spinal pseudarthrosis; Does it really matter?”**

Review Article,  
K. Bougoulias, L. Wilson, Feb 2006

**16. “Ultrasonographic assessment of changes in length of human  
gastrocnemius medialis muscle fascicles at different levels of the muscle  
during walking and running”**

Research project, MSc in Sports and Exercise Medicine, UCL, 2005

**17. “Septic Arthritis”**

K. Bougoulias  
Presentation, Whittington Hospital, July 2004

**18. “Regular weekly teaching to medical students, UCL medical School”**

**19. “Complications of fractures”**

- K. Bougoulias  
Presentation, WhittingtonHospital, July2004
- 20. “ PaediatricOrthopaedics”**  
K. Bougoulias  
Presentation, WhittingtonHospital June 2004
- 21. “Spinal deformities”**  
K. Bougoulias  
Presentation, Whittington hospital, May 2004
- 22. “Back pain and disc herniation”**  
K. Bougoulias  
Presentation, UCL, May 2004
- 23. “Gene therapy in Sports, Mechanisms & Bioethics”**  
K. Bougoulias  
Presentation, UCL, April 2004
- 24. “Sports pychology”**  
K. Bougoulias  
Clinical essay, UCL March 2004
- 25. “Biomechanics of ACL function”**  
K. Bougoulias  
Presentation, UCL, March 2004
- 26. “Biochemichal adaptations of tendons in exercise”**  
K.Bougoulias  
Literature review, MSc in Sports and Exercise medicine, UCL, Jan 2004
- 27. “Effect of tyres air pressure in wheelchair propulsion”**  
K. Bougoulias  
Research for sports disability module  
Motion analysis Lab,RNOH Stanmore, July 2003
- 28. “Posterior tibialis rupture”**  
K. Bougoulias  
Presentation, UCL, May 2003
- 29. “Mortality Data-Orthopaedic Department”**  
K.Bougoulias  
Clinical Audit  
OrthopaedicDepartment,DarentValleyHospital,Dartford  
March 2002

**30. "Postoperative Infections in Orthopaedic procedures".**

K.Bougoulias

Clinical Audit

Orthopaedic Department, Darent Valley Hospital, Dartford

October 2001

**31. "Morbidity Study of musculoskeletal system in soldiers during their basic training".**

C.Schizas, N.Metaxotos, K.Bougoulias

17<sup>th</sup> Medical Congress of Hellenic Army, Thessalonica, Greece

11-14 November 1998

**32. "Comparison of results using short against long systems of posterior fusion in fractures and instabilities of the spine".**

T. Grivas, K. Bougoulias

4<sup>th</sup> Medical Congress of the Naval Hospital of Athens, Athens, Greece

26 February 2000

**33. "Posterior cruciate ligament reconstruction – Comparison of results using artificial graft against other types of grafts".**

K. Bougoulias, T. Grivas

7<sup>th</sup> Medical Congress of the Naval Hospital of Athens, Athens, Greece

17 February 2001